

2025.08.29



VILNIAUS ANTAKALNIO PRADINĖ MOKYKLA

TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

PUSRYČIAI

Sorų košė 200g
Pienas, vaisis 50/145

PIETŪS

Pieniška makaronų sriuba 150g
Troškinta paukštiena 50/20
Morkų-obuolių-salierų salotos 70g
Vaisis 100g

PAVAKARIAI

Virti varškėčiai, grietinė 80/30
Arbata 200
VISO 1166.21 Kcal

ANTRADIENIS

Viso grūdo avižinių dribsnių
Košė su cinamonu 250g
Arbata, vaisis 200/60

Burokėlių sriuba 150/10
Troškiny su vištiena 150g
ir ryžiais
Ridikų-morkų salotos 70g

Blynėliai su obuoliais
ir grietine 70/20
Arbata 200g
VISO 1079.17 Kcal

TREČIADIENIS

Manų košė su sviestu, ir
Cinamonu 200g
Vaisis, 80/400
Kakava su pienu

Agurkinė sriuba 150/10
Virtų bulvių kotletas su varške
ir grietine 100/30
Morkytės, vaisis 80/100

Griekiai, pienas 100/100

VISO 1150.98

KETVIRTADIENIS

5-kių grūdų košė 250g
Kakava su pienu 100g
Vaisis 100g

Žirnių-perlinių kruopų sriuba 150g
Karališkas balandėlis, pomidorų-
grietinės padažu 100/30g
Daržovių salotos, duona 50/20
Vaisis 100g

Omletas su daržovėmis 80/25
Viso grūdo batonas 20g
, vaisis, arbata
60/100

VISO 1157.11 Kcal

PENKTADIENIS

Kvietinių kruopų košė
Su morkomis 200/30
Batonas su sviestu, sūriu
Vaisis, arbata 100/200

Kopūstų sriuba 150/10
Žuvies kukulis su pievagrybių
padažu 70/20
Ryžiai 50g
Morkų-kopūstų salotos 50g
Vaisis 100g

Makaronai su pomidorų
padažu 100/10
Daržovių salotos 40g
Arbata 200g

VISO 1141.80 Kcal

UAB „Danviga“ direktorė

Danutė Meduneckienė