TVIRTINU
Direktorė
Aneta Gracjana Lapcun
2025.08.29

VILNIAUS ANTAKALNIO PRADINĖ MOKYKLA

ANTRA SAVAITĖ

| PUSRYČIAI | PIETŪS | PAVAKARIAI |
|---|---|---|
| **PIRMADIENIS** | | |
| Avižinių dribsnių košė su obuoliais Ir cinamonu 200 g<br>Kakava su pienu,vaisis 200/90 | Pupelių sriuba 150g<br>Vištienos guliašas 120 g<br>Grikiai 75 g<br>Burokėlių salotos su obuoliais | Dešrelė be antibijotikų su pomidorų padažu 70/30 salotos,batonas<br>Viso 1226.71 kcal |
| **ANTRADIENIS** | | |
| Grikių košė 110g<br>Duona,sviestas,pomidoras<br>Arbata,vaisis | Burokėlių,pupelių,kopūstų sriuba 150/10<br>Maltas kiaulienos kepsnys 75 g<br>Perlinės kruopos,salotos 70 | Virtos bulvės su kefyru 100/100<br>Morkytės 25g<br>Viso 1126.19 kcal |
| **TREČIADIENIS** | | |
| Perlinių kruopų rizotas su sūriu 200g<br>Arbata,vaisis | Špinatų sriuba 150/10<br>Keptas varškėtis su grietine 100/30<br>Morkytės,vaisis | Makaronai su troškintomis daržovėmis 100/100<br>Arbata su citrina<br>Viso 1207.87 kcal |
| **KETVIRTADIENIS** | | |
| 3-jų grūdų košė 150g<br>Sumuštinis su batonu,sviestu<br>Arbata,vaisis | Pieniška ryžių kr, sriuba 150g<br>Jūreiviški makaronai su mėsa 160g<br>Morkų-obuolių-žirnelių salotos100g<br>Vaisis | Manų košė su cinamonu 200g<br>Pienas 50 g<br>Viso 1156.10 kcal |
| **PENKTADIENIS** | | |
| Viso grūdo avižinių dribsnių košė 200g<br>Arbata<br>Sumuštinis su varške,obuoliais | Žirnių sriuba 150g<br>Maltas žuvies kepsnys 75 g<br>Ryžiai 50 g<br>Daržovių asorti 70 g | Lietinis su varške 100g<br>Uogos 30g<br>Arbata<br>Viso 1202.95 kcal |

UAB,,Danviga“ direktorė Danutė Meduneckienė