TVIRTINU
Direktorė
Aneta Gradjanta Lapcun
2015.08.19

VILNIAUS ANTAKALNIO PRADINĖ MOKYKLA

PIRMA SAVAITĖ PUSRYČIAI	PIRMADIENIS PIETŪS		PAVAKARIAI
Miežinių kr.košė 250g	Daržovių sriuba su makaronais 150 g		Virtas kiaušinis
Duona,sviestas,pomidoras	Plovas su vištiena	180g	duona,sviestas,arbata
Vaisis,arbatasu citrina	daržovių asorti,vaisis		viso1081.53 kcal.
	Antradienis		
3-jų grūdų košė 250g	Pomidorinė sriuba	150/10	Lietinis blynas su braškėmis 75/30
Kakava su pienu 100g	Kiaulienos kukulis	70 g	kompotas 150g
Vaisis	makaronai	70g	
	Šv,daržovių salotos	70 g	Viso 1106.85 kcal
	TREČIADIENIS		
5-kių grūdų košė su 150g	Pupelių sriuba su cukinija	150g	Daržovių troškinys su dešrelėmis
Saulėgrąžomis	Varškės blynas su grietine	100/20	Arbata
Vaisis,arbata	Morkytės , vaisis		
Batonas su sviestu, sūriu			Viso 1230,41 kcal
	KETVIRTADIENIS		
Avižinių dribsnių košė 180g	Kopūstų sriuba su grietine	150/10	Makaronai su sūriu 110
Arbata,vaisis	Maltas kiaulienos kepaliukas	75g	Kopūstų salotos su obuoliais
Batonas su sviestu	Grikiai,salotos	50/70	Arbata
			Viso 1201,32 kcal.
	PENKTADIENIS		
Kukurūzų kr.košė 250g	Pieniška miežinių kr.sriuba	150g	Ryžių pudingas 100g
Pienas,vaisis 100/80	Žuvies kukulis	80g	kompotas,vaisis
	Perlinės kruopos	50g	
	Šv.daržovių salotos	70g	
			Viso 1112.32 kcal

UAB,,Danviga direktorė Danutė Meduneckienė